



TRADITIONAL KARATE GAMES

2025/26

Cykl zawodów składających się z trzech edycji turnieju dla klubów z całej Polski oraz spoza granic naszego kraju.

Celem przedsięwzięcia jest propagowanie karate tradycyjnego w duchu zdrowej rywalizacji i współzawodnictwa sportowego. Aspektem szkoleniowym jest przygotowanie oraz wyłonienie kadry klubów do startu w najważniejszych imprezach najwyższej rangi.

Turniej I – 22.11.2025r. / GRODZISK MAZOWIECKI

Turniej II – 10.01.2026r. / ZAMOŚĆ

Turniej III – 21.03.2026r. / PŁOCK – FINAŁ

PAKIET STARTOWY:

Każdy z uczestników turnieju otrzyma gadżet przewidziany na poszczególne turnieje.

UWAGA: W 2026 roku nastąpiła zmiana roczników w grupach wiekowych. Zawodnicy, którzy przejdą do innych grup „zabierają” ze sobą punktację zdobytą w pierwszym turnieju.

TABELA ROCZNIKÓW

TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU

POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY Początkujący I (6 lat i młodszy) ur. 2019 i później	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY Początkujący II (7 - 10 lat) ur. 2018 - 2015	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY Początkujący III (11 - 14 lat) ur. 2014 - 2011
w 1 grupie: białe pasy 1 – KIHON- dziewczęta 2 – KIHON – chłopcy Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 1 grupie: białe pasy 1 – KIHON- dziewczęta 2 – KIHON – chłopcy Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 1 grupie: białe pasy 1 – KIHON- dziewczęta 2 – KIHON – chłopcy Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

TURNIEJ GŁÓWNY – KOLOROWE PASY

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa A (7 lat i mł.) ur. 2019 i później Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa B (8-9 lat) ur. 2018-2017 Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa C (10-11 lat) ur. 2016-2015 Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa D (12-13lat) ur. 2014-2013 Młodzik	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa E (14-15 lat) ur. 2012-2011 Kadet
w 2 grupach stopni: tylko konkurencja KATA i KUMITE (kihon ippon dla wszystkich stopni) A1 - (dziewczynki)-9-8 kyu A2 - (chłopcy) 9-8 kyu A3 - (dziewczynki)-7-1 kyu A4 - (chłopcy)-7-1 kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 3 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE (kihon ippon dla wszystkich stopni) B1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu B2 - (chłopcy)- 9-8 kyu B3 - (dziewczęta)- 7 kyu B4 - (chłopcy)- 7 kyu B5 - (dziewczęta)- 6-1 kyu B6 - (chłopcy)- 6-1 kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE C1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu C2 - (chłopcy)- 9-8 kyu C3 - (dziewczęta)- 7 kyu C4 - (chłopcy)- 7 kyu C5 - (dziewczęta)- 6 kyu C6 - (chłopcy)- 6 kyu C7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu C8 - (chłopcy)- 5-4 kyu C9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu C10 - (chłopcy)- 3-1 kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE D1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu D2 - (chłopcy)- 9-8 kyu D3 - (dziewczęta)- 7 kyu D4 - (chłopcy)- 7 kyu D5 - (dziewczęta)- 6 kyu D6 - (chłopcy)- 6 kyu D7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu D8 - (chłopcy)- 5-4 kyu D9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu D10 - (chłopcy)- 3-1 kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE E1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu E2 - (chłopcy)- 9-8 kyu E3 - (dziewczęta)- 7 kyu E4 - (chłopcy)- 7 kyu E5 - (dziewczęta)- 6 kyu E6 - (chłopcy)- 6 kyu E7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu E8 - (chłopcy)- 5-4 kyu E9 - (dziewczęta)- od 3kyu E10 - (chłopcy)- od 3kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa F (16-17 lat) ur. 2010-2009 Junior	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa G (18-20 lat) ur. 2008 - 2006 Młodzieżowiec	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa H (21- 30 lat) ur. 2005 i starsi Senior	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa S (rodzice) Od ok.30 roku życia Senior Plus	Grupa MASTERS (czarne pasy) Od ok. 31 roku życia
w 3 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE F1 - (dziewczęta)- 9-7 kyu F2 - (chłopcy)- 9-7 kyu F3 - (dziewczęta)- 6-4 kyu F4 - (chłopcy)- 6-4 kyu F5 - (dziewczęta)- od 3kyu F6 - (chłopcy)- od 3kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 3 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE G1 - (kobiety)- 9-7 kyu G2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu G3 - (kobiety)-6-4 kyu G4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu G5 - (kobiety)- -od 3kyu G6 - (mężczyźni) - od 3kyu Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie	w 3 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE H1 - (kobiety)- 9-7 kyu H2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu H3 - (kobiety)-6-4 kyu H4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu H5 - (kobiety)- -od 3kyu H6 - (mężczyźni) - od 3kyu Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie	w 3 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE S1 - (kobiety)- 9-7 kyu S2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu S3 - (kobiety)-6-4 kyu S4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu S5 - (kobiety)- - 3-1 kyu S6 - (mężczyźni) - 3-1 kyu Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie	Konkurencja KATA M1- (kobiety) M2- (mężczyźni) (Zawodnik wykonuje jedno kata w eliminacja i finałach). Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie

OPIS KONKURENCJI

KIHON: Pozycja: Heiko dachi Techniki w miejscu: 1. Choku zuki x 5 2. Age uke x 5 3. Mae geri x 5	-STOPNIE 9-6 kyu Kihon ippon kumite: Ataki: zapowiedziany i wykonany po potwierdzeniu OSS. (zenkutsu dachi tylko na lewą nogę) 1.Oi zuki Jodan, 2.Oi zuki Chudan, 3.Mae geri: Chudan, 4.Mawashi geri Jodan (od 6 kyu) We wskazanej kolejności. W przypadku zmiany kolejności ataku: -pierwszy przypadek – upomnienie -każde następne – obniżenie oceny w ogólnym wrażeniu. Kryteria oceny zawodnika: -system oceny jak w kata (OGÓLNE WRAŻENIE). - Każdy rodzaj kontaktu – dyskwalifikacja zawodnika!	KUMITE: -STOPNIE 5-4 kyu Jiyu ippon kumite: Ataki: (pozycja hidari) 1.Kizami zuki Jodan, 2.Gyaku zuki Chudan, 3.Mae geri Chudan, 4.Ushiro geri Chudan We wskazanej kolejności. W przypadku zmiany kolejności ataku: -pierwszy przypadek – upomnienie. -każdy następny – kara keikoku, (utrata możliwości powtórnego wykonania ataku) Kryteria oceny zawodnika: -zasady Kogo Kumite - bez dogrywki, -dozwolone podcięcia i przechwyty	-STOPNIE od 3 kyu: -GR. B, C, S – jiyu ippon kumite -GR. D, E, F, – kogo kumite (półfinał i finał – wolna walka) -GR. G, H – wolna walka
KATA: heian (dostosowany do niższego stopnia) >we wszystkich grupach od 3 kyu – dowolne kata mistrzowskie – wybiera zawodnik !			

**OCHRONIACZE: OBOWIĄZKOWO NA ZĘBY (dotyczy wszystkich grup wiekowych),
 OCHRONIACZE NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT – od grupy D od jiyu ippon kumite.
 Zawodnicy bez ochroniacza, nie będą dopuszczani do startu !**



TRADITIONAL KARATE GAMES

ZGŁOSZENIA:

OPŁATA STARTOWA:	
Płatność za udział w turnieju „Pierwszego Kroku”	120 zł od zawodnika
Płatność za udział w Turnieju Głównym	180 zł od zawodnika

1. Zgłoszenia dokonywane będą wyłącznie za pośrednictwem panelu rejestracyjnego PUKT Fight.
2. Płatność za konkurencje indywidualne dokonywana będzie przelewem na konto:
Klub Karate Płock – BANK PKO BP: 85 1020 3974 0000 5902 0477 4610. Potwierdzenie załączamy w systemie PUKT Fight.
3. Po dokonaniu zgłoszenia opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Po wyznaczonym terminie, zgłoszenia będą przyjmowane.

-Terminy zgłoszeń na I turniej w Grodzisku Mazowieckim: [do 14.11.2025r.](#)

-Terminy zgłoszeń na II turniej w Zamościu: [do 02.01.2026r.](#)

-Terminy zgłoszeń na III turniej w Płocku: [do 13.03.2026r.](#)

Regulamin:

1. Do prowadzenia rozgrywek na matach zostanie wykorzystany dedykowany system przy wykorzystaniu komputerów. W każdej indywidualnej konkurencji odbędą się repasaże - każdy zawodnik będzie musiał stoczyć minimum dwa pojedynki. W przypadku przegranej, zawodnik trafia do grupy repasaży na tym etapie, w którym przegrał. W grupie repasaży ma możliwość walki maksymalnie o miejsca 3-4. W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników w danej konkurencji niż 4 Organizator nie gwarantuje możliwości stoczenia dwóch pojedynków .
2. W przypadku zbyt małej liczby zawodników w grupie dopuszcza się łączenie grup.
3. **O wygranej w TK Games decyduje łączna suma punktów z dwóch konkurencji (kata i kumite) zebrana z trzech turniejów:** punktacja od 1 do 8 miejsca (1 miejsce – 15pkt, 2 miejsce - 13 pkt, 3 miejsce - 10 pkt, 4 miejsce - 8 pkt, 5 – 6 miejsca – 5pkt, 7 - 8 miejsca - 3pkt, udział w TK Games - 1pkt dla każdego zawodnika bez wyjątków)
4. W przypadku tej samej liczby punktów miejsc 1-3 po trzech turniejach, następuje dogrywka (pojedynki kata lub kumite w zależności od wyniku losowania). W przypadku braku zawodnika na turnieju finałowym przeciwnik otrzymuje walkower.
5. W każdym turnieju zawodnicy zdobywają medale i dyplomy za miejsca 1-3. Każdy zawodnik, który nie zajął miejsca medalowego, otrzymuje medal za udział. (MEDALE W FORMIE PUZZLI - UDZIAŁ W 3 TURNIEJACH DAJE CAŁY, DUŻY MEDAL)
6. W klasyfikacji generalnej za zajęcie miejsca 1-3 zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.
7. **Zawodnik przystępujący do startu w TK Games z danym stopniem – może zmienić grupę pasową po zdany egzaminie.** – punktacja przechodzi razem z zawodnikiem.
8. Podczas wszystkich edycji prowadzona jest Klubowa Klasyfikacja Generalna. Punkty każdego z zawodników sumują się do dorobku danego klubu. Kluby, które uzyskają najwięcej punktów i zajmą miejsca 1-3 otrzymają puchary.
9. W przypadku rezygnacji zawodnika z turnieju, odwołania bądź przełożenia terminu zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Warunki startu dla zawodników:

1. Aktualne badania lekarskie. – OŚWIADCZENIE PRZEDSTAWICIELA KLUBU.
2. Odpowiedni wiek wg. podanych roczników oraz stopień,
3. Ubezpieczenie NNW. - OŚWIADCZENIE PRZEDSTAWICIELA KLUBU.
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach. – OŚWIADCZENIE PRZEDSTAWICIELA KLUBU.
5. **Po zamknięciu rejestracji nie będą przyjmowane zgłoszenia ani zmiany !!! W przypadku nieprawidłowego zgłoszenia, zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w innej grupie !!!** Wyjątkiem są szczególne przypadki, które będą rozpatrzone przez głównego sędziego, przewodniczącego komisji technicznej i organizatora oraz po wniesieniu podwójnej opłaty startowej.
6. **OCHRONIACZE !!!**
 - **OBOWIĄZKOWO OCHRONIACZ NA ZĘBY (dotyczy wszystkich grup wiekowych)**
 - **OBOWIĄZKOWO NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT od grupy D od jiyu ippon kumite.**

ZESPÓŁ TK GAMES